

Hallo Albatros,

schön das du an unserem Online Training teilnehmen möchtest,  
das Training findet ab dem 01.02.2020 immer Montags von 17:00 - 17:45 Uhr statt.

Für die Teilnahme am Training lade dir bitte auf deinem Smartphone oder Tablet die App

### **Cisco Webex Meet**

herunter, entweder über deinen App Store oder unter folgendem Link:

<https://hoennevitalgmbh.my.webex.com/hoennevitalgmbh.my/j.php?MTID=m72518de092ecf488167c620aa8d109c0>

Registrierte dich in der App, gern auch schon heute.

Am Montagabend gegen 17:00 Uhr kannst du dann dem Onlinetraining beitreten.

Folgendes solltest du vorbereiten:

- schau das du genügend Platz hast und dich frei bewegen kannst.  
(du solltest dich mit ausgestreckten Armen im Kreis drehen können, und auf dem Boden liegen können)
- wenn du eine Isomatte/Sportmatte oder ähnliches rutschhemmendes hast, kannst du diese nutzen
- achte darauf das du das Bild auf deinem Gerät gut sehen kannst, und das deine Kamera dich am besten auch immer im Blick hat.
- du solltest Sportkleidung tragen
- eine Getränk in deiner Nähe ist bestimmt nicht verkehrt

Falls du Probleme bei der Anmeldung am Montag haben solltest, kannst du dich ab 17 Uhr unter 0173 / 2530048 telefonisch melden, zusammen bekommen wir das bestimmt hin.

Wir freuen uns darauf dich am Montag begrüßen zu können.